

Février 2013

## Résumé clinique: Pilules contraceptives d'urgence

**Indications :** Les pilules contraceptives d'urgence (PCU) sont indiquées pour éviter une grossesse après un rapport sexuel non ou mal protégé.

**Traitements PCU :** Trois traitements sont emballés et étiquetés spécifiquement pour une contraception d'urgence (CU).

- Un comprimé de lévonorgestrel 1,5 mg, ou deux comprimés de lévonorgestrel 0,75 mg pris deux fois à 12 heures d'écart (mais peuvent être pris en même temps en toute sécurité)
- Un comprimé d'acétate d'ulipristal 30 mg
- Un comprimé de mifépristone 10-25 mg (pas toujours disponible)

Certains types de pilules contraceptives habituelles peuvent également être utilisés comme CU (connu sous le nom de « méthode Yuzpe »). Prendre les comprimés dans les 5 jours qui suivent le rapport sexuel, le plus tôt possible après le rapport.

**Mode d'action des PCU :** Le mécanisme principal est la perturbation de l'ovulation. D'autres mécanismes ont été évoqués mais ils ne sont pas démontrés par les données scientifiques. Aucune preuve n'appuie la théorie que les PCU interfèrent avec l'implantation d'un ovule fécondé. Les PCU ne provoquent pas l'interruption d'une grossesse existante.

**Efficacité des PCU :** Le traitement au lévonorgestrel réduit le risque de grossesse au moins de moitié et jusqu'à 80-90% pour un seul acte sexuel non protégé. Les traitements par ulipristal et par mifépristone sont plus efficaces que le traitement au lévonorgestrel. Les contraceptifs oraux normaux utilisés comme PCU (le « méthode Yuzpe ») sont moins efficaces.

**Sécurité :** Les PCU n'entraînent pas de complications médicales sérieuses connues. Des effets secondaires peuvent comprendre des saignements anormaux, nausées, maux de tête, douleurs abdominales, sensibilité des seins, vertiges et fatigue. Les PCU ne sont pas dangereuses si elles sont prises par inadvertance pendant la grossesse.

**Précautions et contre-indications :** Les PCU ne présentent pas de contre-indications médicales. Ne prenez pas de PCU si vous êtes enceinte car elles seront inefficaces.

**Dépistage clinique :** Il n'est pas nécessaire d'effectuer des examens ou des analyses avant de prendre des PCU.

**Utilisation répétée de PCU :** Utilisez des PCU aussi souvent que nécessaire, mais il n'est pas nécessaire d'en prendre plus d'une fois par 24h en cas d'actes sexuels multiples ou non protégés. L'utilisation répétée de PCU est parfaitement sûre, mais il est déconseillé de les utiliser comme méthode habituelle et régulière de contraception parce qu'elles ne sont pas la méthode de contraception disponible la plus efficace.

**Interactions médicamenteuses :** L'utilisation simultanée de certains médicaments peut réduire l'efficacité des PCU. Cependant, il n'y a pas lieu de modifier le traitement par PCU que vous utilisiez ou non ces médicaments.

**Suivi après utilisation de PCU :** Il est inutile de prévoir un suivi après l'utilisation d'une PCU. En revanche si vous ne remarquez aucun saignement dans les 3 semaines suivant la prise d'une PCU, sachez qu'il se peut que vous soyez enceinte.

**Commencer ou reprendre une contraception normale après l'utilisation d'une PCU :** Les PCU ne sont pas conçues pour fournir une protection contre de futurs rapports sexuels. Utiliser une forme de contraception habituelle après la prise de PCU est PRIMORDIAL afin de minimiser le risque de grossesse. Commencer une méthode hormonale (contraceptif oral, timbre contraceptif, anneau vaginal, injection, implant, système intra-utérin au lévonorgestrel) soit immédiatement, soit après vos prochaines règles. Si vous décidez d'attendre, utilisez une méthode barrière en attendant, telle que le préservatif. Le dispositif intra-utérin au cuivre fournit une contraception d'urgence extrêmement efficace. Vous n'avez donc pas besoin de PCU orale si l'on vous place ce type de DIU dans les 5 jours qui suivent le rapport sexuel. Ne vous fiez pas aux méthodes de contrôle naturelles de la fertilité tant que vous n'aurez pas eu au moins un cycle menstruel normal.

### Ressources

- Site du Consortium international pour la contraception d'urgence : <http://www.cecinfo.org>
- Site de la contraception d'urgence : [www.not-2-late.com](http://www.not-2-late.com)