

## Les pilules contraceptives d'urgence sont pour les situations d'urgence

Pour la majorité des femmes, les pilules contraceptives d'urgence ne sont pas la meilleure méthode de contraception régulière. Elles ne sont pas aussi efficaces que toutes les autres méthodes contraceptives et peuvent plus coûter plus chère.

Si vous êtes sexuellement active, utilisez une méthode contraceptive régulière (la pilule, les préservatifs, l'injection, etc.).

Les pilules contraceptives d'urgence ne vous protègent pas contre les infections sexuellement transmissibles et le SIDA. Les préservatifs sont la protection la plus efficace contre les infections sexuellement transmissibles et le SIDA.

## Sont-elles sûres ?

Le Département d'Alimentation et des Médicaments des Etats-Unis a déclaré que les pilules contraceptives d'urgence sont sûres. Elles peuvent réduire le risque de grossesse après les rapports sexuels non-protégés.

## Y'a-t-il des effets secondaires ?

Les pilules contraceptives d'urgence peuvent causer la nausée ou le vomissement chez certaines femmes. D'autres femmes peuvent avoir mal aux seins ou mal à la tête. Ces effets secondaires durent à peu près un jour. Les pilules contraceptives d'urgence uniquement de progestérone ont peu d'effets secondaires. Elles peuvent causer le retard ou l'arrivée prématurée des règles.

## Comment puis-je obtenir les pilules contraceptives d'urgence ?

Vous pouvez obtenir une ordonnance de pilules contraceptives d'urgence auprès de votre médecin ou clinique de santé. En certains endroits les femmes peuvent aller directement dans les pharmacies pour les obtenir. Visitez ce site internet pour des informations sur les marques de pilules contraceptives d'urgence et les pilules contraceptives régulières disponibles dans de pays autour du monde qui peuvent être utilisées comme contraceptives d'urgence:

<http://www.not-2-late.com>

(Anglais, Espagnol, Français, Arabe)

1-888-668-2528

(1-888-NOT-2-LATE)



PATH est une organisme international à but non-lucratif qui œuvre pour l'amélioration de la santé. En collaborant avec des partenaires du secteur privé et publique, PATH développe des technologies appropriées et des solutions culturellement adaptées aux problèmes de santé publique internationale. Pour plus d'informations, visitez le site [www.path.org](http://www.path.org)

## La contraception d'urgence



Il n'est pas trop tard pour prévenir la grossesse non-planifiée



## Craignez-vous être enceinte ?

Pensez vous utiliser la **contraception d'urgence** si vous avez eu un rapport sexuel dans les 5 derniers jours et:

- Vous n'avez pas utilisé une méthode contraceptive.
- Le préservatif s'est déchiré.
- Vous n'avez pas fait votre contraceptif injectable à temps.
- Vous avez oublié de prendre deux ou plus de pilules contraceptives ou vous avez commencé le paquet de pilules en retard.
- Vous étiez forcée à avoir de rapports sexuels.

La contraception d'urgence est un moyen de prévenir la grossesse après le rapport sexuel.

Il y a deux méthodes de contraception d'urgence:

1. Les pilules contraceptives d'urgence (aussi connues sous le nom de pilule du lendemain) utilisées dans les 5 jours après le rapport sexuel, ou
2. Le stérilet ou DIU (dispositif intra-utérine) inséré dans les 7 jours après le rapport sexuel.

Demandez à votre médecin pour plus d'informations.



<http://www.not-2-late.com>

(Anglais, Espagnol, Français, Arabe)

## Que sont les pilules contraceptives d'urgence ?

Les pilules contraceptives d'urgence sont des pilules de contraception utilisées en situations d'urgence. Elles sont prises dans de doses spéciales dans les 5 jours après le rapport sexuel pour prévenir la grossesse. Il y a deux types de pilules contraceptives d'urgence:

- Les pilules uniquement à progestérone qui réduisent de 89 pourcent le risque de tomber enceinte.
- Les pilules à base d'œstrogène et de progestérone qui réduisent de 75 pourcent le risque de tomber enceinte.

Prises en doses spéciales, certaines pilules contraceptives peuvent être utilisées comme des contraceptifs d'urgence.

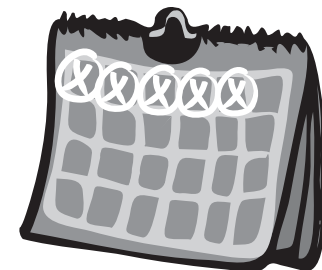
Vous pouvez obtenir une liste des marques de pilules et les doses recommandées pour chaque pays sur le site internet suivant: <http://www.not-2-late.com>

## Comment dois-je prendre les pilules contraceptives d'urgence ?

- Vous pouvez prendre les pilules uniquement de progestérone de préférence en une seule dose ou bien en deux doses: la première dose dans les 120 heures des rapports sexuels non-protégés et la deuxième dose 12 heures plus tard.
- Vous devez prendre les pilules à base d'œstrogène et de progestérone dans deux doses: la première dose dans les 120 heures et la deuxième 12 heures plus tard.
- Suivez les conseils de votre médecin ou prenez la dose qui vous convient le plus.

## N'attendez pas!

Pour aider à prévenir la grossesse, vous devrez prendre les pilules contraceptives d'urgence dans les 5 jours (120 heures) après un rapport. Les pilules sont plus efficaces lorsqu'elles sont prises le plus tôt après un rapport sexuel.



## Comment fonctionnent les pilules contraceptives d'urgence ?

La recherche montre que dans la plupart de cas, les pilules contraceptives d'urgence aident à prévenir la grossesse en arrêtant temporairement ou en retardant l'ovulation, ou par la prévention de la fécondation.

Les pilules contraceptives d'urgence ne marcheront pas si vous êtes déjà enceinte et elles ne sont pas des pilules pour avortement.

Pour des informations aux États-Unis, appelez la ligne téléphonique de contraception d'urgence. Elle est gratuite, confidentielle, 24 heures par jour.



**1 - 888 - 668 - 2528**

**(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)**