

## ТЭК применяются в экстренных ситуациях

Для большинства женщин ТЭК не являются наилучшим противозачаточным методом для регулярного использования. Большинство обычных методов плановой контрацепции более эффективны, чем ТЭК. Кроме того, ТЭК могут быть более дорогими.

Если Вы живете регулярной половой жизнью, пользуйтесь обычными противозачаточными средствами (таблетками, презервативами, уколами и т.д.).

ТЭК не предохраняют от инфекций, которые передаются половым путем, или от СПИДа, наиболее эффективной защитой от которых является презерватив.

## Безопасны ли ТЭК?

Администрация США по контролю за продуктами и лекарствами (U.S. Food and Drug Administration) установила, что ТЭК являются безопасным средством и значительно снижают вероятность наступления беременности после полового акта без предохранения.

## Вызывают ли ТЭК побочные эффекты?

Иногда ТЭК вызывают тошноту или рвоту. У некоторых женщин возникает боль в груди или головная боль. Эти побочные эффекты обычно длятся не дольше одних суток. ТЭК на основе только прогестина вызывают меньше побочных эффектов, чем комбинированные таблетки. Таблетки для экстренной

контрацепции могут также незначительно повлиять на время наступления менструации (вызвать ее немного раньше или с небольшой задержкой).

## Где можно получить ТЭК?

Ваш врач может выписать Вам рецепт на ТЭК. В некоторых регионах женщины могут обращаться непосредственно в аптеку для приобретения ТЭК. Дополнительная информация о таблетках, специально предназначенных для экстренной контрацепции, а также об обычных противозачаточных таблетках, которые можно использовать для экстренной контрацепции в разных странах мира, предлагается в Интернете:

<http://www.not-2-late.com>

(на английском, испанском, французском и арабском языках)

1-888-668-2528

(1-888-NOT-2-LATE)

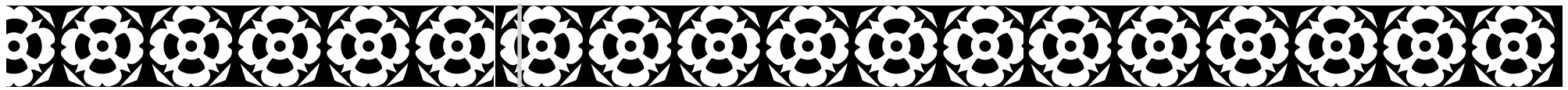


PATH – международная некоммерческая организация, главной миссией которой является укрепление здоровья людей. Сотрудничая с различными партнерами в общественном и частном секторе, PATH способствует расширению доступа к современным технологиям, разрабатывает и внедряет новаторские способы решения проблем в области здравоохранения с учетом культурных особенностей каждой страны.

## Экстренная контрацепция



Еще не поздно  
предотвратить  
нежелательную  
беременность



## Боитесь забеременеть?

Подумайте об использовании экстренной контрацепции, если у Вас был половой контакт в последние 5 дней и:

- Вы не пользовались никакими противозачаточными средствами;
- порвался презерватив;
- Вы не сделали вовремя противозачаточный укол;
- Вы пропустили прием двух или более противозачаточных таблеток или с опозданием начали новую упаковку;
- Вас принудили к половому акту.

Экстренная контрацепция позволяет предотвратить беременность после полового акта. Существует два метода экстренной контрацепции:

1. Таблетки для Экстренной Контрацепции (также известные как ТЭК, или таблетки следующего утра), применяемые в течение 5 дней после полового акта.
2. Внутриматочная спираль, которую необходимо поставить не позднее 7 дней после полового акта.

За более подробной информацией обратитесь к Вашему врачу.



<http://www.not-2-late.com>

(на английском, испанском, французском и арабском языках)

## Что такое таблетки для экстренной контрацепции (ТЭК)?

Это – противозачаточные таблетки, применяемые по специальной схеме в течение 5 дней после полового акта для предотвращения беременности. Существует два вида ТЭК:

- ТЭК на основе только прогестина снижают риск наступления беременности на 89%.
- Комбинированные таблетки (на основе эстрогена и прогестина) снижают риск наступления беременности на 75%.

Некоторые обычные противозачаточные таблетки, принимаемые в специальных дозах, могут также быть использованы для экстренной контрацепции.

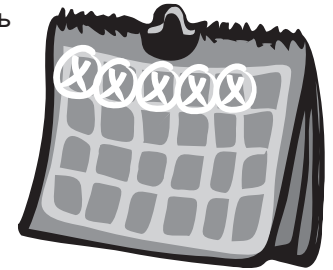
Список названий таблеток и их дозировка для применения женщинами в разных странах приводится в Интернете – <http://www.not-2-late.com>

## Как принимать ТЭК?

- ТЭК на основе только прогестина можно принимать в виде однократной дозы (1,5 мг одновременно) или двух доз: первая доза (0,75 мг) – в течение 120 часов после незащищенного полового акта и вторая доза (0,75 мг) – через 12 часов после первой.
- Таблетки на основе эстрогена и прогестина принимаются в виде двух доз: первая – в течение 120 часов после незащищенного полового акта и вторая доза – спустя 12 часов после первой.
- Принимайте ТЭК в соответствии с рекомендацией врача или выберите такую дозировку, которая Вам больше подходит.

## Не откладывайте прием ТЭК!

Чтобы предотвратить беременность, Вы должны принять таблетки экстренной контрацепции в течение 5 дней (120 часов) после полового акта, но чем раньше после полового акта Вы примите таблетки, тем выше их эффективность.



## Как действуют ТЭК?

Исследования показывают, что в большинстве случаев ТЭК помогают предотвратить беременность за счет того, что временно прекращается или задерживается высвобождение яйцеклеток (овуляция), что, в свою очередь, предотвращает оплодотворение.

Если Вы уже беременны, таблетки для экстренной контрацепции не подействуют. Они не являются средством для аборта.

Для получения информации в Соединенных Штатах позвоните на горячую линию (Emergency Contraception Hotline) – бесплатно, конфиденциально, работает 24 часа в сутки.



**1 - 888 - 668 - 2528**

**(1 - 888 - NOT - 2 - LATE)**